

成人スイミングスクール

開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休講日		初級・中級クラス 10:15~11:15	NEW 初級クラス 11:00~12:00			
	初級・中級クラス 11:15~12:15		NEW 中級クラス 12:00~13:00			休講日
		初級・中級クラス 20:30~21:30		NEW 初級クラス 20:30~21:30	NEW 中級クラス 19:15~20:15	

クラス概要

初級クラス

水慣れ～クロール・背泳ぎが習得できるクラスです。

中級クラス

クロール・背泳ぎの泳力向上・平泳ぎ・バタフライの習得ができるクラスです。

初級・中級クラス

初級と中級クラスが合同されたクラスです。
対象級（初級・中級）に応じて練習を行います。

